

Согласовано

Зав. МОУ №15  
Школы №15  
Т. Я. Печенкина

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи          | Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                     |                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>День 11 |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак             | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107                                | 180          | 4,3              | 4,4     | 15,0        | 131,6                         | ТТК №107     |                  |
|                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                                          | 180          | 2,8              | 2,2     | 15,4        | 92,9                          | 395          | 2011             |
|                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1                                                    | 35/10        | 2,8              | 7,5     | 17,7        | 157,7                         | 1            | 2011             |
| Итого за завтрак    |                                                                          | 405          | 9,9              | 14,1    | 48,1        | 382,2                         |              |                  |
|                     |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак           | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388                                        | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         | 388          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак  |                                                                          | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |              |                  |
|                     |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                                        | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87                         | 180          | 2,4              | 2,1     | 13,9        | 85,7                          | ТТК №87      |                  |
|                     | МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64, 348 | 150/30       | 15,2             | 9,0     | 33,5        | 297,2                         | ТТК №64, 348 | 2011             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                             | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                         | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за обед       |                                                                          | 670          | 23,9             | 11,8    | 105,8       | 648,7                         |              |                  |
|                     |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Полдник             | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                                   | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
|                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                                   | 200          | 0,1              | 0,0     | 28,4        | 114,0                         | 383          | 2011             |
| Итого за Полдник    |                                                                          | 250          | 4,2              | 3,9     | 57,3        | 281,3                         |              |                  |
|                     |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Ужин                | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54                            | 50           | 1,1              | 2,4     | 5,6         | 49,9                          | 54           | 2011             |
|                     | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК №62/№355     | 70/50        | 12,4             | 13,5    | 15,1        | 238,4                         | ТТК №62, 355 | 2011             |
|                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                                   | 150          | 3,1              | 4,6     | 21,4        | 143,9                         | 321          | 2011             |
|                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                       | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 35           | 2,7              | 0,2     | 17,6        | 82,9                          |              |                  |
| Итого за Ужин       |                                                                          | 552          | 19,5             | 20,7    | 69,7        | 556,8                         |              |                  |
|                     |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 ужин              | КЕФИР №401                                                               | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          | 401          | 2011             |
| Итого за 2 ужин     |                                                                          | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |              |                  |
| Всего за день:      |                                                                          |              | 63,3             | 55,4    | 319,8       | 2 098,5                       |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_

Зав. МОУ Д/С № 15  
Генер. Н. П. Понякина



Утверждаю: 000 Алеко  
Ковалева А.В.



## Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи                  | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                             |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| <b>Неделя 3<br/>День 12</b> |                                               |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>              | КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104           | 180          | 7,8              | 5,5     | 29,0        | 197,6                         | ТТК №104     |                  |
|                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395               | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2            | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
| <b>Итого за завтрак</b>     |                                               | 435          | 13,2             | 11,6    | 73,5        | 457,4                         |              |                  |
| <b>2 Завтрак</b>            | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                             | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>   |                                               | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
| <b>Обед</b>                 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20             | 50           | 0,8              | 2,4     | 4,5         | 44,1                          | 20           | 2011             |
|                             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87   | 180          | 2,3              | 2,1     | 13,9        | 85,2                          | ТТК №87      |                  |
|                             | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                         | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383        | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                             | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                              | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| <b>Итого за обед</b>        |                                               | 630          | 36,9             | 36,2    | 99,8        | 879,0                         |              |                  |
| <b>Полдник</b>              | ПЕЧЕНЬЕ                                       | 50           | 3,8              | 4,9     | 37,2        | 208,5                         |              |                  |
|                             | КАКАО С МОЛОКОМ №397                          | 200          | 3,9              | 3,3     | 16,5        | 112,6                         | 397          | 2011             |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                               | 250          | 7,7              | 8,2     | 53,7        | 321,1                         |              |                  |
| <b>Ужин</b>                 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ              | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                             | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77 | 70           | 9,5              | 6,9     | 6,8         | 135,8                         | ТТК №77      |                  |
|                             | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         | 130          | 2,5              | 3,5     | 20,6        | 128,3                         | 125          | 2011             |
|                             | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398              | 180          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398          | 2011             |
|                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
| <b>Итого за Ужин</b>        |                                               | 470          | 16,7             | 15,4    | 69,5        | 506,6                         |              |                  |
| <b>2 ужин</b>               | КЕФИР №401                                    | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          | 401          | 2011             |
| <b>Итого за 2 ужин</b>      |                                               | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>       |                                               |              | 80,6             | 76,0    | 323,1       | 2 340,0                       |              |                  |

Повар

Согласовано

Зав. мед. п. № 15  
Евгений Н. А. ПономаревУтверждаю: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи          | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                     |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>День 13 |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак             | КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105                            | 180          | 8,3              | 4,2     | 35,7        | 213,4                         | ТТК №105     |                  |
|                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                             | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | 394          | 2011             |
|                     | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2                          | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
| Итого за завтрак    |                                                             | 415          | 13,3             | 10,2    | 77,1        | 457,7                         |              |                  |
|                     |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                           | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак  |                                                             | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
|                     |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                               | 50           | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |              |                  |
|                     | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 180          | 2,7              | 2,1     | 14,5        | 89,2                          | ТТК №88      |                  |
|                     | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                         | 70/30        | 10,3             | 12,4    | 11,0        | 205,3                         | ТТК №65      |                  |
|                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336                                        | 130          | 2,9              | 4,9     | 12,5        | 106,9                         | 336          | 2011             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                              | 180          | 0,0              | 0,0     | 14,0        | 55,8                          | 376          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за обед       |                                                             | 720          | 21,9             | 20,1    | 89,2        | 636,7                         |              |                  |
|                     |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Полдник             | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473                                       | 50           | 4,0              | 3,0     | 29,6        | 160,9                         | 473          | 2011             |
|                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398                            | 200          | 0,7              | 0,3     | 20,1        | 98,1                          | 398          | 2011             |
| Итого за Полдник    |                                                             | 250          | 4,7              | 3,3     | 49,7        | 259,0                         |              |                  |
|                     |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Ужин                | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74                                       | 70           | 11,8             | 6,6     | 3,1         | 122,6                         | ТТК №74      |                  |
|                     | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)                        | 150          | 3,9              | 3,9     | 39,7        | 214,1                         | 166          | 2011             |
|                     | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392       | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за Ужин       |                                                             | 450          | 18,1             | 10,7    | 67,7        | 447,1                         |              |                  |
|                     |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 ужин              | КЕФИР №401                                                  | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          | 401          | 2011             |
| Итого за 2 ужин     |                                                             | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |              |                  |
| Всего за день:      |                                                             |              | 64,1             | 48,9    | 310,3       | 1 976,4                       |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Зав. МОУ ДС 15  
Школы №15  
И. П. Ковалева

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



## ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи          | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                     |                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>День 14 |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                             | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72                                    | 150          | 15,3             | 18,9    | 2,9         | 249,4                         | ТТК №72      |                  |
|                     | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392        | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                     | БАТОН                                                        | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |              |                  |
| Итого за завтрак    |                                                              | 420          | 17,9             | 24,0    | 26,9        | 400,7                         |              |                  |
|                     |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак           | СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399                                 | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак  |                                                              | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |              |                  |
|                     |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Обед                | ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ                                            | 50           | 0,6              | 0,0     | 1,2         | 6,8                           |              |                  |
|                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 | 180          | 2,0              | 3,7     | 8,8         | 78,5                          | ТТК №28      |                  |
|                     | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75                                      | 140/50       | 13,2             | 13,1    | 13,4        | 234,4                         | ТТК №75      |                  |
|                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                 | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86,0                          | 372          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                             | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |              |                  |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| Итого за обед       |                                                              | 660          | 20,0             | 17,4    | 71,0        | 533,3                         |              |                  |
|                     |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Полдник             | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                       | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
|                     | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392        | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                     | Итого за Полдник                                             | 250          | 4,2              | 3,9     | 38,7        | 206,7                         |              |                  |
|                     |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Ужин                | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54                | 50           | 1,1              | 2,4     | 5,6         | 49,9                          | 54           | 2011             |
|                     | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60                       | 70/30        | 11,5             | 13,1    | 8,3         | 203,3                         | ТТК №60      |                  |
|                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205                    | 130          | 4,9              | 4,4     | 31,1        | 188,4                         | 205          | 2011             |
|                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398                             | 180          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
| Итого за Ужин       |                                                              | 490          | 20,4             | 20,4    | 78,2        | 600,9                         |              |                  |
|                     |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 ужин              | КЕФИР №401                                                   | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          | 401          | 2011             |
| Итого за 2 ужин     |                                                              | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |              |                  |
| Всего за день:      |                                                              |              | 68,6             | 70,3    | 241,4       | 1 917,5                       |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Зав. МОУ № 15  
Евгений Н.А. Писоварова



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи          | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                     |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>День 15 |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак             | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106  | 180          | 5,3              | 4,8     | 15,1        | 125,3                         | ТТК №106     |                  |
|                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                           | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7            | 2011             |
|                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395             | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                     | БАТОН                                       | 40           | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
| Итого за завтрак    |                                             | 430          | 13,7             | 11,4    | 52,8        | 369,6                         |              |                  |
| 2 Завтрак           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак  |                                             | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
| Обед                | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |              |                  |
|                     | СУП С КРУПой НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44     | 180          | 2,2              | 1,9     | 12,9        | 78,0                          | ТТК №44      |                  |
|                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         | ТТК №67      |                  |
|                     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383      | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                            | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46,0                          |              |                  |
| Итого за обед       |                                             | 630          | 37,0             | 38,1    | 98,2        | 887,2                         |              |                  |
| Полдник             | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473                       | 50           | 4,0              | 3,0     | 29,6        | 160,9                         | 473          | 2011             |
|                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394             | 200          | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3                          | 394          | 2011             |
| Итого за Полдник    |                                             | 250          | 7,0              | 5,5     | 45,2        | 258,2                         |              |                  |
| Ужин                | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61      |                  |
|                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344               | 150          | 2,8              | 5,9     | 14,9        | 134,6                         | 344          | 2011             |
|                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                          | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 35           | 2,7              | 0,2     | 17,6        | 82,9                          |              |                  |
| Итого за Ужин       |                                             | 452          | 17,3             | 21,3    | 53,5        | 493,7                         |              |                  |
| 2 ужин              | КЕФИР №401                                  | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          | 401          | 2011             |
| Итого за 2 ужин     |                                             | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 92,5                          |              |                  |
| Всего за день:      |                                             |              | 80,9             | 81,5    | 275,7       | 2 192,4                       |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_